

n tappa	CONTROLLO	PERCORSO CONSIGLIATO	km tappa	km parz	disl.tappa	disl. .parz
1	BORMIO	SP 29 - S Caterina V - Pso Gavia - ponte di legno - SS 42 Pso Tonale-SS 239 - Folgarida-Campo Carlo Magno- MADONNA DI CAMPIGLIO	96	96	2637	2637
2	MADONNA di CAMPIGLIO	SS 239 - Pinzolo - SS 237 -Tione di Trento- Lago Idro - IDRO	75	171	594	3231
3	IDRO	SS 237 - Nozza - SP 3- Brozzo- SP 345- Gardone Val Trompia- SP 48- Gombio- Iseo- SS 510- dopo Vello ciclabile lungo lago- SP 55- Costa Volpino- LOVERE	80	251	1153	4384
4	LOVERE	SP 469- Sarnico- SP 91- Tagliuno- SP 85- SP 99- SS 573- Baraccone- SP 97- Ghisalba- SP 122- Brembate- SP 170- SP 169-Brivio- Calco- SS 342- COMO	120	371	1479	5863
5	COMO	S.Fermo d. Battaglia- SP 17- SP 18- Roderò SP 20- Baraggia- SP 51- SS 144 - Porto Ceresio- SP 61 Brusimpiano- SP 41 Ardena. MARZIO	45	416	1179	7042
6	MARZIO (foto 1)	SP 41- Ghirla- SP43 Cunardo-SP 30 Ferrera- SS 394- Cittiglio- SS 394 dir Laveno- TRAGHETTO LAVENO INTRA- SS 34 Canobbio- SS 331 Malesco- SS 337 S. MARIA MAGGIORE	78	494	1189	8231
7	S.MARIA MAGGIORE	SS 337- Creggio- Mergozzo- SS 33 Baveno- Levo-Gignese- CIMA MOTTARONE	73	567	1571	9802
8	MOTTARONE	Armeno-SP 29 Omegna-SP 46 Cesara-SP 78 Arolo- CIMA LA COLMA	35	602	703	10505
9	CIMA LA COLMA (foto 2)	Civiasco- SP 299 Borgosesia-SP 71- Valle Fredda- Vallemosso- Cossato-SP 300- Candelo-Verone- SS43- Cavaglia- SP 228- VIVERONE	81	683	777	11282
10	VIVERONE	SP 228- Azeglio- SP 56- Strambino- SP 82 Montalenghe- SP 217 S.Giorgio C.-SP 53- SP 51- SP 41 Feletto-SP 460- SP 10-SP 12- SP 201- VENARIA REALE	66	749	421	11703
11	VERARIA REALE	SP 24- Caselette- SP 24 Susa- SS 24- Chiomonte- Cesana Torinese- SS 23- SESTRIERE	98	847	2114	13817

12	SESTRIESE	SS 23- Villar Perosa- Pinerolo- SP 161- Ponte di Bibbiana- SP 157- SP 27 Barge- SP 29- SP 222- SP 26- SALUZZO	95	942	463	14280
13	SALUZZO	SS 589- SP 8 Piasco- Sampeyre- COLLE SAMPEYRE	51	993	1948	16228
14	COLLE SAMPEYRE (FOTO 3)	SP 335- Stroppio- SP 422 -Dronero- SP 24 Busca- SP 115 - Savigliano- SS 662- Roreto-Sp 7 Talloria- Sp 3- ALBA	108	1101	281	16509
14 SP	COLLE FAUNIERA (FOTO 4)	Controllo facoltativo da Colle SAMPEYRE > Da colle Sampeyre scendere SP335 a bivio Stroppio> SP 422- SP 113- Marmora- COLLE FAUNIERA - scendere a Demonte- SS 21- Borgo S. Dalmazio- SP23 Santa Croce-SP 41 Cuneo- SS 20- Genola- Savigliano- ritorno percorso standard - SS 662- Roreto-Sp 7 Talloria- Sp 3- ALBA	DESCRIZIONE RELATIVA SOLO ESCUSIVAMENTE PER IL CONTROLLO FACOLTATIVO. KM 160 dislivello mt 1818			
15	ALBA	SP 429- Manera- Castino- SP 11- SP 25- Bubbio- SP 229 Bistagno- SS 30 Acqui Terme- SP 197 Rivalta Bormida-SP 195 Sezzadio - SP 186- SP 185- SP 155-Novi Ligure- SS 35 bis- SERRAVALLE SCRIVIA	106	1207	1117	17626
16	SERAVALLE SCRIVIA	SP 35- Ronco Scrivia- Busalla- SS 226 Siginella - dopo Siginella lasciare SS226 GALLERIE - SP 62 Laccio - SP 20 - Tassorello-SP77 Ferriera-SP 225 - Denega- Carasco- SS 31-Lavagna- SESTRI LEVANTE	101	1308	1114	18740
17	SESTRI LEVANTE	SS1 - P.so Bracco-Borghetto di Vara- Pedivarma- SP 10-Piano di Madrinanno- SP 13 Caparana- SS 330- Bottagna SP10- SS 1- Romito Magra- ss 432- Marina di Massa- Forte dei Marmi-Piano di Conca- SS 439- LUCCA	133	1441	1244	19984
18	LUCCA	SS 439- Pontedera- SP11- Forcoli- SP 26 Castelfalfi- SP 62 Il castagno- SP 69- SP 1- SAN GIMIGNANO	78	1519	979	20963
19	S.GIMIGNANO	SP 1 POGGIBONSI- SP 44 Campostaggia- SR 2- Monteriggioni- SP 101 Siena- SR 2 Lucignano D'Arbia- Buonconvento- SAN QUIRICO D'ORCIA	82	1601	902	21865
20	SAN QUIRICO D'ORCIA	SR 2 Bagni Vignone - SS 478 Radicofani- SP 24- La Sbarra-SP 49- Cantoniera-SS 312- SP 8- CAPODIMONTE	88	1689	1217	23082

UNIONE SPORTIVA BORMIESE Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Buon Consiglio, 25 – 23032 BORMIO (SO)

Codice Fiscale: 92000820149 – P. IVA: 00422230144

SEGRETERIA: Via Manzoni sn – 23032 BORMIO (SO)

Tel. 0342/901482 – fax 0342/911423

e-mail: info@usbormiese.com

21	CAPODIMONTE	SP 8- SP 12- Toscana- SP 2- SP 11- Vetralla- SR2 Capranica- SP 12d- Carpineto- BRACCIANO	80	1769	1131	24213
22	BRACCIANO	Vigna Valle SP 5C- Fiumicino- SP 501 ANZIO	102	1871	367	24580
23	ANZIO	Nettuno- SP 49- SP 42- SP 50- Sabaudia- Terracina- SR 213- Speralunga- FORMIA	99	1970	774	25354
24	FORMIA	SS 7 Campo Felice- Croce di Casale- SP 38- SP 4- CASERTA	75	2045	659	26013
25	CASERTA	SS 7- Maddaloni- Scisciano- Ottaviano- SP Zabatto- Pompei- Castellamare di Stabia- Vico equese- SORRENTO	80	2125	646	26659
26	SORRENTO	ss 163- Positano- Amalfi- Vietri- Salerno lungo mare- SP 175a- Paestum-SP175b- ACROPOLI	104	2229	1169	27828
27	ACROPOLI	SS 267-Ponte S. Nicola- Acciaroli- Pioppi- SP 161- SS 447- SS 562- MARINA DI CAMEROTA	82	2311	1141	28969
28	MARINA di CAMEROTA	SS 562 S. Giovanni a piro- SS 18 Sapri- Maratea- Tortora Marina- SP 1- Praia a Mare - SCALEA	83	2394	1391	30360
29	SCALEA	SP 9- SP 10- Orsomarso- SS 19- Campotenese- Castrovillari- SP 263 Frascineto- SP 169 Lauro- SIBARI	87	2481	1617	31977
30	SIBARI	SP 253 Colfari- NO SS 106 -SS 481 Oriolo- - SS 481 Cerosimo-Strada comunale Casale S- SS 653- SINISE	88	2569	1335	33312
31	SINISE	SS 92- SS598- Carparico-SS 103- Peschiera- SS 176 Pistici S.- SP 211 Pomarico- SS 175 Sassi di Matera- MATERA	113	2682	1793	35105
32	MATERA	SP 6 Picciano- SP 153 Gravina di Puglia- SP 230- SP 38- SP 3 Minervino M.-SP 230- SP 46- CANOSA DI PUGLIA	91	2773	693	35798
33	CANOSA di PUGLIA	SP 231 Cerignola- SR 77 Foggia mare- SS 159- SS 89- Manfredonia- Mattinata- Strada comunale paratina- SP 528 FORESTA UMBRA- VICO DEL GARGANO	116	2889	1583	37381
34	VICO del GARGANO	SS 89 Rodi- SP 41 Capoiale- SP 40 Lauro- SP 40 Lesina- SP 37- SS 16 CAPOMARINO	93	2982	453	37834

35	CAPOMARINO	SS 16- Termoli- SP 11- SS 16- Vasto- SP 119- S. Egidio- SS 384 Selva Piana-Colle Luna- SS 81- Santa Lucia- SP 539- PRETORO	113	3095	1300	39134
36	PRETORO	SP 220- P.so Lanciano- SP 65 - Lettomanoppello- SS 5 Piano d'Orta - POPOLI	50	3145	1057	40191
36 SP	BLOCKHAUS (FOTO 5)	Controllo facoltativo da PRETORO >Da Pretoro Sp 20-P. Lanciano- BLOCKHAUS - Scendere sino a bivio Hotel Mammarsosa- SP 22 Roccamorice- SP 187- ritorno su percorso standard- Piano d'Orta- SS5- POPOLI	DESCRIZIONE RELATIVA SOLO ESCUSIVAMENTE PER IL CONTROLLO FACOLTATIVO. KM 72 dislivello mt 1896			
37	POPOLI	SS17 Civitarena- San Gregorio - L'AQUILA	49	3194	913	41104
38	L'AQUILA	SS 17- SS 80- San Vittorino- Arischia-SS 577 Lago di Campotosto- CAMPOTOSTO	47	3241	982	42086
38 SP	CAMPO IMPERATORE	Controllo facoltativo da L'AQUILA > SS 17- Paganiga- Filetto- SS 17 bis- CAMPO IMPERATORE - ritorno riprendere SS 17 bis- NO AQUILA - SS 17 bis Fonte Cerreto- san Pietro della Lenca- SP 86 del Vasto- riprende percorso standard SS 80- Lago di Campotosto- CAMPOTOSTO	DESCRIZIONE RELATIVA SOLO ESCUSIVAMENTE PER IL CONTROLLO FACOLTATIVO. Km 115 dislivello mt 2597			
39	CAMPOTOSTO	SS 577- Poggio Cancelli- Amatrice-SR 260- SS 4 -Fonte del Campo- Trisungo- SP 89- SP 477- CASTELLUCCIO di NORCIA	64	3258	1299	42403
40	CASTELLUCCIO di NORCIA	SP 136 Castel S. Angelo- Visso- SP 209- Capriglia- Pieve Torina- SP 96- Colfiorito- SS 77-SP 440- Anniffo- Colecroce- Case Basse- SP 361-SS Flaminia Sud- Gualdo Tadino- SP 241- Branca- Padule- GUBBIO	112	3370	1380	43783
41	GUBBIO	SS 452 Contessa- Tranquillo- Strada Flaminia sud-Palazzo- Cantiano - Cagli-SP 24 Acqualagna- Bellaria-SP 55- Urbania- SS7 bis- SS667 Cupa- CARPEGNA	81	3451	1578	45361
42	CARPEGNA	SP 1- Pellabillese- Maclano- SP 558- Campiano- Villanova- S- Martino B.- SP 49- S. ANGELO di R.- Suvignano- SP 33- Pisignano- CASTIGLIONE di RAVENNA	83	3534	406	45767

42 SP	MONTE CARPEGNA (FOTO 6)	Controllo facoltativo da CARPEGNA >Da Carpegna salire per il CIPPO - Dopo la sbarra proseguire sino alla vetta CIMA CARPEGNA -Scenderealtro versante verso Carpegna e riprenderepercorso standard- per CASTIGLIONE di RAVENNA	DESCRIZIONE RELATIVA SOLO ESCUSIVAMENTE PER IL CONTROLLO FACOLTATIVO. Km 11 dislivello mt 631 (dati relativi solo al percorso del CIPPO e ritorno a Carpegna)			
43	CASTIGLIONE di RAVENNA	SP 3- S. Pietro in V.- Longana- SP 45- Villanova- SP 98-Piangipane- Mezzano- Anita- Volania- Cadigoro- SP12 - SP 46- ADRIA	120	3654	105	45872
44	ADRIA	Cavarzere- Cadevigo- SP 53- SP 13- Dolo- Bronzola- Castelfranco Veneto- Rosà- BASSANO DEL GRAPPA	11	3665	316	46188
45	BASSANO DEL GRAPPA	SS 248 - Montebelluna- Nervesa della Battaglia-SS 13 -Tezze -SP 34- Ormelle- SP 40- Oderzo- Blesaglia- PORTOGRUARO	101	3766	182	46370
45 SP	CIMA MONTE GRAPPA	Controllo facoltativo da Bassano del Grappa >SP 48 Romano D' Ezzellino- SP 48 al Rifugio - CIMA MONTE GRAPPA Scendere a Paderno del Grappa - Fonte e riprendere percorso standard sino PORTOGRUARO	DESCRIZIONE RELATIVA SOLO ESCUSIVAMENTE PER IL CONTROLLO FACOLTATIVO Km 155 dislivello mt 1962			
46	PORTOGRUARO	SS 14 Latisana- Monfalcone-Grignano (castello di Miramare) - TRIESTE	91	3857	424	46794
47	TRIESTE	Monfalcone- SR 305 Redipuglia- SR 56- S.Giovanni al N.- SP 96 Cerneglos- SS 13 Tricesimo- Gemona SR 12- Somplago- TOLMEZZO	121	3978	1087	47881
48	TOLMEZZO	SS 52 Villa Santina- Enemonzo- Ampezzo- Forni di Sotto- P.so Mauria- Lorenzago di Cadore-SR 48 Auronzo di Cadore.- MISURINA	98	4076	2439	50320
49	MISURINA	SS 43bis- Cimebianche-SS 51-Cortina d'Ampezzo- SS 43 . P.so Falzarego-P. so Valparola- S Cassiano- La Villa- SS 44- CORVARA	61	4137	1255	51575

49 SP	TRE CIME LAVAREDO	controllo facoltativo da Misurina > prendere x TRE CIME DI LAVAREDO - ritorno stessa strada - riprendere percorso standard da Misurina a CORVARA	DESCRIZIONE RELATIVA SOLO ESCUSIVAMENTE PER IL CONTROLLO FACOLTATIVO. Km 15 dislivello mt 660 (dati relativi solo al percorso salita e ritorno a Misurina)			
50	CORVARA	SS 44 P.sp Campolongo- Arabba- SR 48- PASSO PORDOI	19	4156	988	52563
51	PASSO PORDOI	SS 48 bivio Canazei- SS 242 P.so SELLA- Selva Val Gardena- Ortisei- SP 64- San Michele - Telfen - Castelrotto- SIUSI	44	4200	751	53314
52	SIUSI	SP 24 - Prato Isarco- SS 22- Bolzano- S. Maurizio- Chiusa- Vipiano- Sinigo- MERANO	51	4251	513	53827
52 SP	ALPE SIUSI	controllo facoltativo dalla tappa p.so Pordoi a Siusi prima di arrivare a Siusi > a Castelrotto prendere strada Via Valentino - ALPE DI SIUSI - ridiscendere stessa strada si a Siusi e poi riprendere percorso standard sino a MERANO	DESCRIZIONE RELATIVA SOLO ESCUSIVAMENTE PER IL CONTROLLO FACOLTATIVO. Km 21 dislivello mt 761 (dati relativi solo al percorso salita e ritorno a Siusi)			
53	MERANO	ciclabili sino a prato alla Stelvio- SS 48- Ponte alla Stelvio- Trafoi- P.so STELVIO- BORMIO	104	4355	2626	56453

LEGENDA

CONTROLLO	TIMBRO + SPEDIRE CARTOLINA
CONTROLLO	TIMBRO
CONTROLLO	FOTO + annotazione su libro viaggio
CONTROLLO FACOLTATIVO	FOTO + annotazione su libro viaggio